



Ateliers sensoriels

Relaxation

Séance individuelle & collective

## Qui est Liliki ?

### A propos

Julie se métamorphose en Liliki, une artiste multidisciplinaire, communicante et enseignante universitaire. Son rôle de mère inspire son engagement pour le bien-être, menant à la création d'ateliers d'éveil et de relaxation sonore.

Son parcours fusionne savoir-faire artistique et connaissances en bien-être, offrant un service dévoué à l'épanouissement des autres.

### Mon approche

Liliki offre des ateliers interactifs de 30 minutes pour enfants, explorant des thèmes variés à travers des contes mettant en scène une goutte d'eau ou un animal. Respectant le rythme de chaque enfant, elle favorise l'autonomie et l'expérimentation, s'inspirant de méthodes comme Snoezelen et Montessori ainsi que des cultures asiatiques.

### Ma différence

Les ateliers Liliki allient Zen (Qi Gong + bol de cristal chantant), sensorialité et connexion avec la nature et les cultures.

Chaque session est unique, personnalisée afin de répondre aux besoins spécifiques de chaque individu, groupe ou famille.

## Différents ateliers :

- \* Ateliers petite enfance (3 mois - 6 ans)
- \* Ateliers bébés - jeunes enfants (3 mois - 4 ans)
- \* Ateliers parents - enfants

Mon projet consiste à offrir des ateliers sensoriels participatifs, imprégnés de la culture asiatique, pour stimuler l'imagination des enfants à travers des activités variées telles que le Qi Gong ludique, les comptines en langues originales et les jeux traditionnels.

Chaque séance sera une expérience onirique autour de la nature, utilisant des approches auditives, tactiles et visuelles.

Pour les ateliers **Petite Enfance destinés aux bébés et jeunes enfants de 3 mois à 6 ans**, l'accent est mis sur la période d'acquisition selon la méthode Montessori.

Pour les ateliers **Petite Enfance pour les jeunes enfants de 3 mois à 3-4 ans**, l'approche est adaptée pour répondre aux besoins spécifiques de cette tranche d'âge.

Pour les ateliers **Parents-Enfants**, destinés aux jeunes enfants de 3 mois à 6 ans, une attention particulière est portée à l'interaction parent-enfant, avec la possibilité de prolonger l'expérience à la maison.

## Les tarifs

### Ateliers petite enfance - bébés - jeunes enfants

A l'heure	70€
-----------	-----

#### Forfaits (hors frais de déplacement)

Les 2 ateliers (1h30)	115€
Les 3 ateliers (matinée)	160€

### Ateliers Parents - Enfants

1 atelier	120€
-----------	------

#### Forfaits (hors déplacement)

Les 2 ateliers	180€
Les 3 ateliers	270€
Les 4 ateliers	360€

## Les bienfaits des ateliers

### \* DEVELOPPEMENT

Accompagner le développement moteur du bébé et du jeune enfant (déplacement et motricité fine)

### \* BIEN - ÊTRE

Développer leur bien-être par des pratiques Zen comme le Qi Gong, la Relaxation, le Bain Sonore

### \* SENSIBILISATION A LA NATURE

Initier au rythme des saisons, au cycle de l'eau, aux langues et cultures asiatiques et sensibiliser au vivant

## Exemple d'atelier

"Un hiver au Tibet pour Losar"

- 1 - Début du conte, puis comptine asiatique de présentation
- 2 - Activité interactive : jeux autour de la sensation de chaud / froid, échauffement + postures de Qi Gong
- 3 - Préceptes traditionnels chantés
- 4 - Moment calme sensoriel : activités et chants tibétains autour de Losar, le nouvel an Tibétain
- 5 - Temps zen : bain sonore pour les bébés et auto-massages bien-être pour les + grands (technique chinoise)
- 6 - Fin du compte
- 7 - Clôture : comptine asiatique pour se dire au revoir

## Prenez rendez-vous

06 83 53 72 64

Lili@liliki.fr

liliki.fr

